

# Aide mémoire matériel

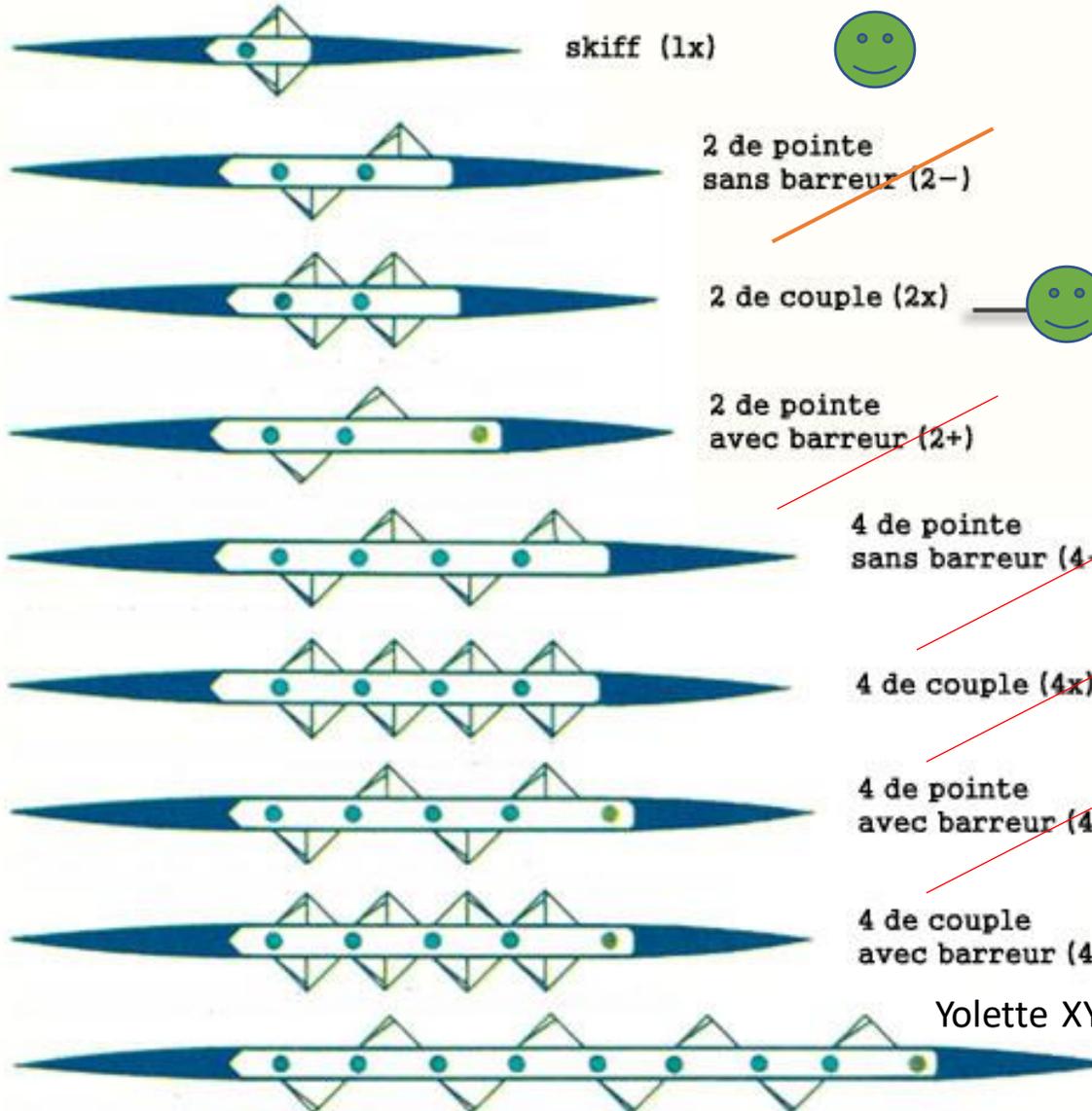
version: juin 2019 révisée 2021



# Les différents bateaux d'aviron



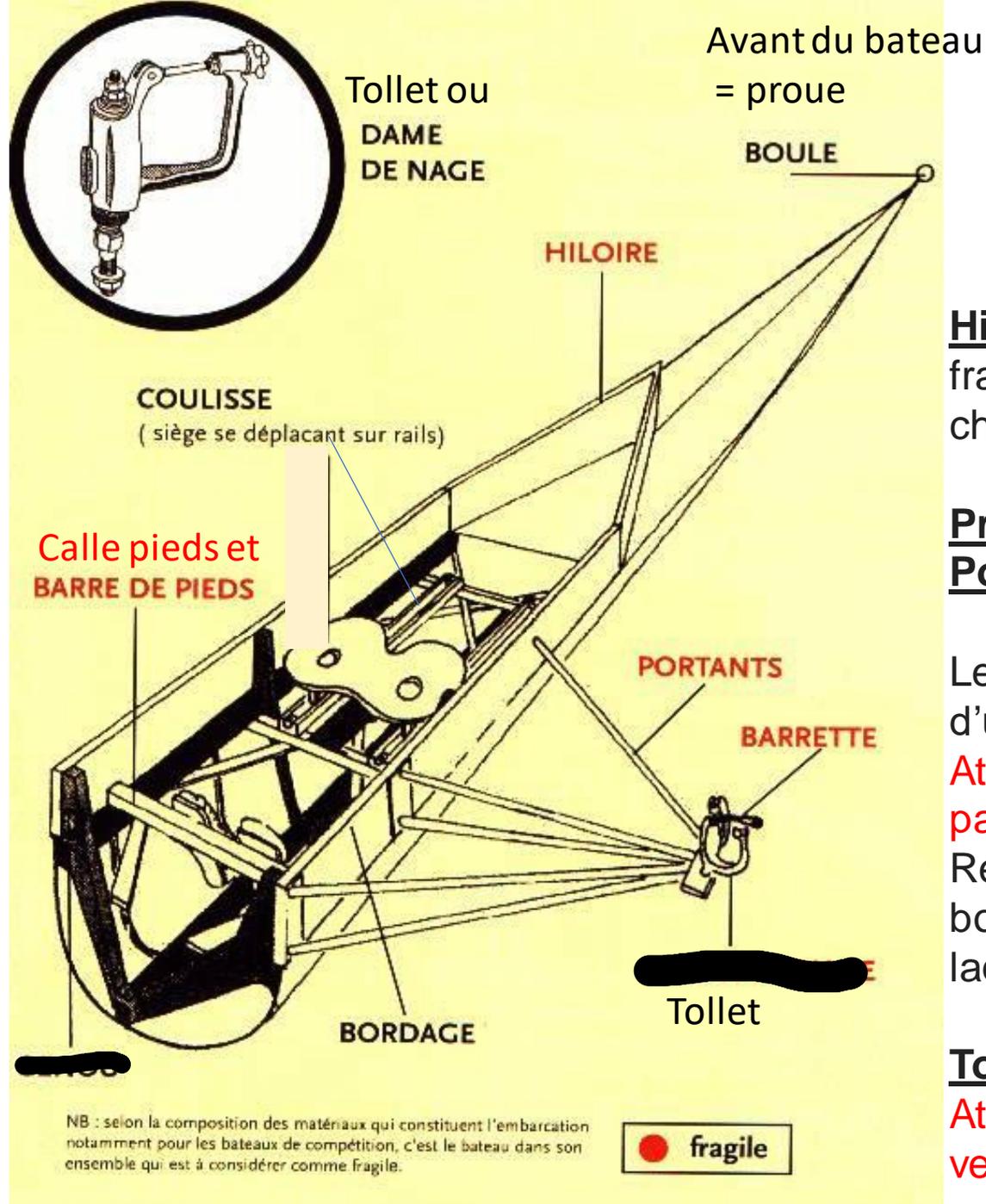
utilisés pendant le cours d'initiation



## AVIRON

### Les embarcations de compétition





# Bateaux d'aviron: description 1

**Hiloire** comporte une partie avant en pointe, pièce fragile! qui permet que le flux d'eau soit réparti de chaque côté (ou partie brise-lame).

**Proue** = pointe avant du bateau

**Poupe** = pointe arrière du bateau

Le **bordage** est une pièce de la charpente d'un bateau (ceinture supérieure).

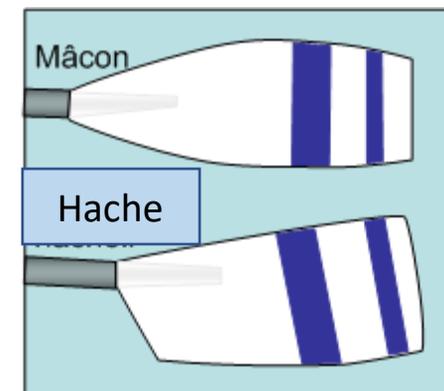
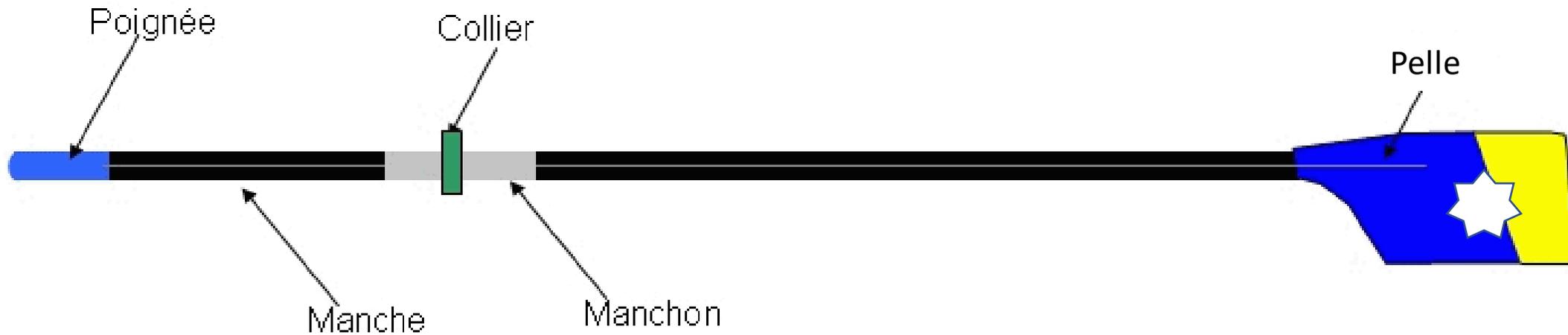
**Attention! On porte le bateau par le bordage – jamais par les portants**

Remarque: certains bateaux sont ceinturés d'un bordage épais; **la préceinte** qui renforce et par laquelle on peut également porter le bateau

**Tollet:** cheville servant de point d'appui de la rame.

**Attention au sens de montage! Doivent être tournés vers la poupe (coté des pieds du rameur)**

# Description 2 : la rame (ou aviron)

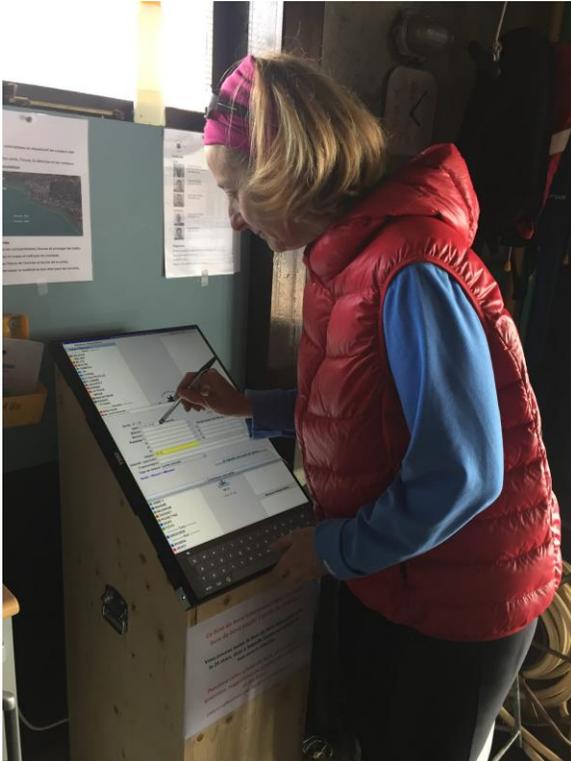


# Le bateaux

- Chaque embarcation possède une place marquée à son nom au garage.
- Le bateau repose sur le 2 supports métalliques capitonnés ou sur 2 charriots en bois.
- Attention: poser le bateau sur le bordage, jamais sur les portants ou Sur l'Hiloire



# Organisation d'une sortie

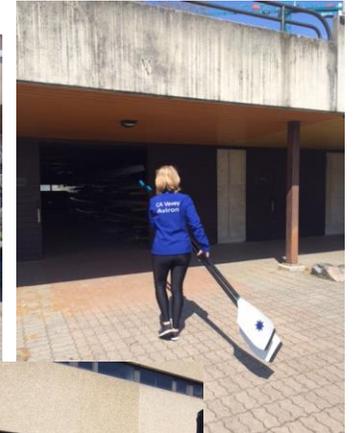


- Avant chaque sortie, notez la sortie sur le livre de bord informatisé (système EFA).
- Le nom du bateau, les noms des rameurs et la direction choisie.
- Voir manuel d'utilisation.

[https://aviron-vevey.ch/wp-content/uploads/2019/02/Manuel\\_EFA.pdf](https://aviron-vevey.ch/wp-content/uploads/2019/02/Manuel_EFA.pdf)

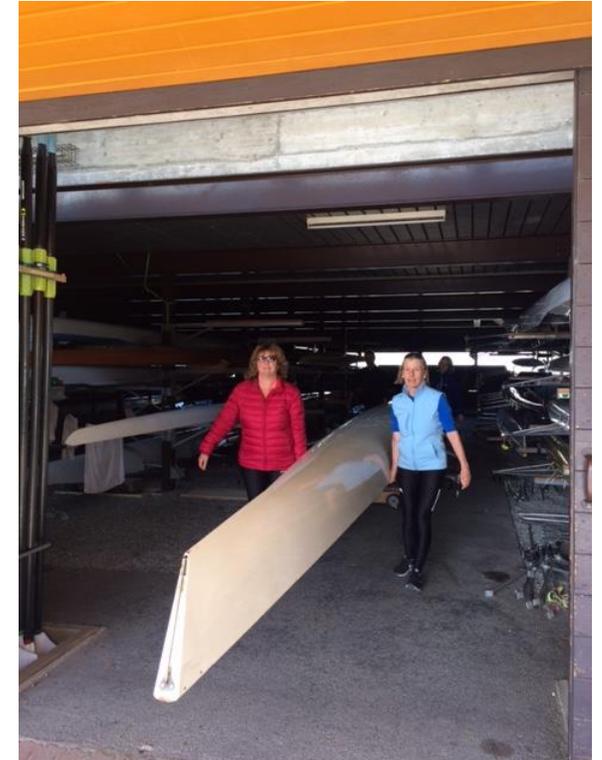
# Sortir les rames

- Chaque bateau possède ses propres rames, rangées verticalement sur les supports, à côté des portes.
- On porte **2 rames à la fois**.
- **Les pelles sont dirigées vers l'arrière**.
- Elles ne cognent ni le sol, ni l'une contre l'autre.



# Préparer les chevalets et sortir le bateau

- Choisir la taille des chevalets selon le poids et la longueur du bateau.



- **Les placer légèrement décalés par rapport à la porte du garage, pour pouvoir sortir le bateau droit et rapidement.**

# Préparer le bateau



- Fermer les couvercles et les bouchons sans force.
- Prérégler les cale-pieds
- Ouvrir les barrettes
- Contrôler les coulisses et le placet



# Pour de bonnes manoeuvres



- **Opérer dans le calme et de manière coordonnée !** C'est le moniteur ou la personne la plus expérimentée qui commande la manoeuvre.
- **Attention** aux virages car le bateau est long, aux autres rameurs, aux portes de garage/poteaux et aux chevalets !

# Porter le bateau



- Porter le bateau retourné, les bras tendus, **par le bordage**.
- Face à face, 2 personnes se placent devant les portants avants et 2 personnes, derrière les portants arrières.
- Eventuellement 1 ou 2 personnes supplémentaires, l'une à la pointe avant (proue) et l'autre à l'arrière (poupe).

# Entretien du matériel



**MERCI** de prendre soin du matériel et de le ménager !

## **Avant de ranger le bateau au garage:**

- Ouvrir les couvercles et bouchons.
- Nettoyer les coulisses avec de l'alcool à brûler.
- Si besoin, nettoyer l'intérieur du bateau à l'eau.  
(éponge et seau à disposition près du robinet dans le garage)
- Protéger les tolets avec des balles de tennis.
- Sécher le bateau avec les linges éponges.
- **En cas de dégâts, avertir le moniteur, après tout choc ou avarie !**  
(En dehors du cours d'initiation, le signaler sur le système EFA une fois la sortie terminée).

