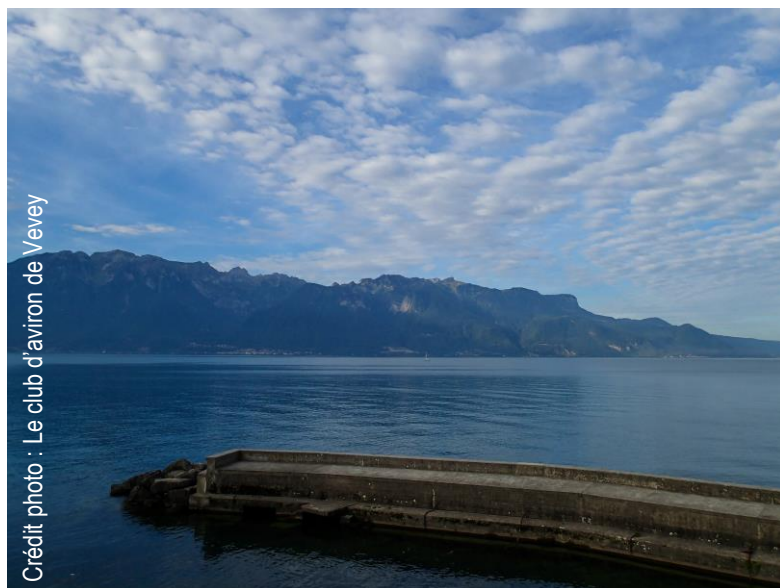


Le Club d'aviron de Vevey, au-delà du sport



Là où la terre et le ciel se rencontrent, le lac miroir réunit les éléments. Dans un silence absolu depuis plus d'un siècle, les rameurs du club de Vevey s'élancent sur ce magnifique lac Léman.

Sous l'impulsion de quatre amis, Alexandre Cailler, Samuel Gétaz, Albert Gonthier et Louis Rieder, réunis dans un café, décident ensemble d'implanter l'aviron à Vevey le 1er mai 1888.

129 ans plus tard, le CAV est toujours debout, prêt à affronter de nouveaux défis. « 5 copains » ont intégré le comité où la tranche d'âge ne dépasse pas les 25 ans, l'association se refait une jeunesse et non des moindres ! Avec un nouveau site épuré et moderne, une page Facebook très active ; le club centenaire se maintient dans l'ère du temps. « La politique du club est axée sur les jeunes dans le sens où notre mission première est de les former à l'esprit du sport, l'esprit d'équipe et la persévérance. » confirme le président du club, François Gallot Lavallée.

Baignant dans ce milieu depuis l'âge de 12 ans, il a modelé son existence autour de l'aviron. L'activité proposée par la commune quand il était plus jeune s'est transformée au fil des années en un sens de vie. Les camarades deviennent des amis et le loisir une compétition. Des compétitions pour la plupart au niveau national mais François Gallot-Lavallée a connu une période d'un an à l'international au sein de l'équipe suisse en 2012. En 2014, il s'accroche à une nouvelle étape et prend ses fonctions sur la proposition de l'ancien président Max Pfister.



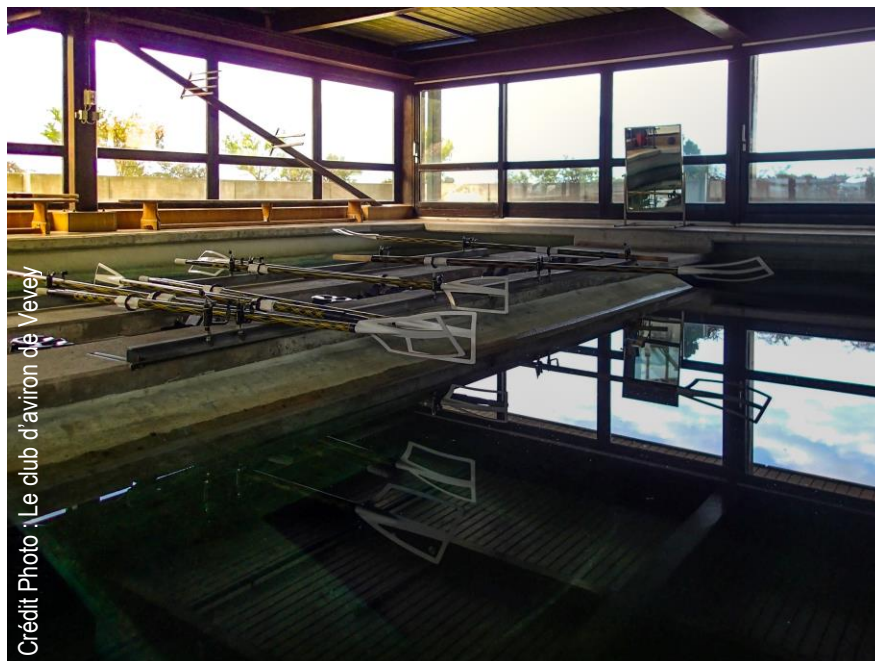
Un leg qui continue de prospérer

Très attaché aux valeurs du club, l'amitié et les couleurs du CAV sont pour lui les réelles raisons de la continuité de l'association. « Je pense que le secret de la longévité de ce club est qu'il a toujours été formé d'une bande de copains qui se sont investis au nom de l'amitié pour la beauté de ce sport. »

Le CAV compte aujourd'hui 250 membres dont 40 jeunes compétiteurs. Le reste est composé par des rameurs axés sur le loisir, dont la fréquence s'étend d'une fois par an à plusieurs sorties par semaine.

Parmi les 40 rameurs de compétition, aucun profil ne sera retenu pour le cycle olympique pour cause, la majorité des athlètes est encore trop jeune. Le club de Vevey ne se laisse pas pour autant dépassé, en effet leurs derniers résultats internationaux sont tout à fait honorables. Une médaille d'or et une d'argent ont été remportées à la Coupe de la Jeunesse 2016, ainsi qu'une médaille d'or aux championnats d'Europe juniors en 2015.





La beauté ne compense pas la praticité

Le lac Léman n'est pas d'huile, ce qui apporte certains désagréments quant à l'entraînement des rameurs. Souvent agité en hiver par les vagues et le vent, ou par les bateaux de plaisance dès que les rayons du soleil pointent le bout de leur nez. Il ne reste plus que la saison de l'automne, réunissant les meilleures conditions pour les rameurs de Vevey. Toutefois, un deuxième choix s'offre à eux pour la préparation des championnats nationaux. Le lac de Schiffenen, un bassin artificiel situé dans le canton de Fribourg (soit à environ 40 minutes en voiture de Vevey) est un endroit plus propice pour l'entraînement de l'équipe de compétition.

Ce n'est pour autant pas l'agitation du lac miroir qui perturbent la transmission du savoir et des valeurs incluses dans l'association depuis sa création. Le centenaire communique au travers de ce sport, des faits essentiels pour la vie quotidienne à la nouvelle génération, battant avec insouciance, quelques coups d'aviron l'immensité du Léman.

Médias Aviron ©
Ophélie Farissier

Médias Aviron c'est aussi :

Des actualités sur l'aviron : http://mediasaviron.fr/shop/index.php?id_category=9&controller=category

Une application : <https://itunes.apple.com/fr/app/medias-aviron/id1216230031?l=en&mt=8>