

Calendrier Loisir CAV 2016

Version du 29.06.2016

Mars			
Mercredi	2-9-16-23-30	CAV	Entrainement physique en salle: 19:00 - Alistair & Cie
Lundi	7-14-21-28	CAV	Préparation à la saison aviron en salle: 18:30 - Barbara
Samedi	5	Annulé	Initiation télémark: Pierre T
Samedi	12	Annulé	Vélo de Piste- RDV 15:40 Centre Mondial du Cyclisme - J Denis
Samedi	19	CAV	Ouverture de saison: 14:00 sortie - 16:00 apéro
Avril			
Du 5 avril au 20 mai			Cours d'initiation (lun-mar-jeu-vend soir 19:00 - 21:00)
les "lundi" et "mercredi" 11h30		CAV	Sortie sur l'eau avec O de Rham: 11:30 - 13:00
Mercredi	6-13-20-27	CAV	Entrainement physique en salle: 19:00 - Alistair & Cie
Mai			
Cours d'initiation (lun-mar-jeu-vend)			Pas d'entrainement du mercredi pdt cette période
les "lundi" et "mercredi" 11h30		CAV	Sortie sur l'eau avec O de Rham: 11:30 - 13:00
Lundi	2-9-23-30		Entrainement sportif et/ou sortie: 19:00 - Alistair & Ludovic
Mercredi	4-11-18-25	CAV	Entrainement et/ou sorties régulières du mercredi: 19:00
WE Pentecôt	13 au 15	Venise	Vogalonga: Daniel P
WE	21 et 22	Schiffenen	WE du cours d'initiation: Christiane
Dimanche	29	CAV	Sortie régulière du dimanche: 9:00
Juin			
les "lundi" et "mercredi" 11h30		CAV	Sortie sur l'eau avec O de Rham: 11:30 - 13:00
Mercredi	1er	CAV	Assemblée d'été: Accueil des nouveaux 18:00 sortie/19:00 apéro/ 20:00 assemblée
Lundi	6-13-20-27	CAV	Entrainement sportif et/ou sortie: 19:00 - Alistair & Ludovic
Mercredi	8-15-22-29	CAV	Sorties régulières du mercredi: 19:00
Dimanche	5-12-19	CAV	Sortie régulière du dimanche: 9:00
Dimanche	26	Léman	Pique nique Lac à Cully: Frédérique J
Juillet			
les "lundi" et "mercredi" 11h30		CAV	Sortie sur l'eau avec O de Rham: 11:30 - 13:00
Lundi	4-11-18-25	CAV	Entrainement sportif et/ou sortie: 19:00 - Alistair & Ludovic
Mercredi	6-13-20-27	CAV	Sorties régulières du mercredi: 19:00
Dimanche	3-10-31	CAV	Sortie régulière du dimanche: 9:00
WE	16 et 17	Schiffenen	WE perfectionnement Ludovic & Barbara
Dimanche	24	Léman	Sortie gastronomique: Pierre T
Août			
les "lundi" et "mercredi" 11h30		CAV	Sortie sur l'eau avec O de Rham: 11:30 - 13:00
Lundi	8-15-22-29	CAV	Entrainement sportif et/ou sortie: 19:00 - Alistair & Ludovic
Mercredi	3-10-17-24-31	CAV	Sorties régulières du mercredi: 19:00
Dimanche	7-14-28	CAV	Sortie régulière du dimanche: 9:00
Dimanche	21	Gruyère	Sortie sur le Lac de gruyère: Christiane
Samedi	27	Vouglans	Juraviron (25/35/45 km)- Alistair & Ludovic

Septembre			
les "lundi" et "mercredi" 11h30		CAV	Sortie sur l'eau avec O de Rham: 11h30 - 13h
Lundi	5-12-19-26	CAV	Entrainement sportif et/ou sortie: 19:00 - Alistair & Ludovic
Mercredi	7-14-21-28	CAV	Sorties régulières du mercredi: 18h30 ▲ horaire hiver
Dimanche	4-11-25	CAV	Sortie régulière du dimanche: 9h
Samedi	17	Bilac	Course sur les 3 lacs- Alistair & Ludovic
Octobre			
les "lundi" et "mercredi" 11h30		CAV	Sortie sur l'eau avec O de Rham: 11h30 - 13h
Mercredi		CAV	Sorties régulières du mercredi: 18h30 ▲ horaire hiver
Dimanche		CAV	Sortie régulière du dimanche: 9h
Samedi	1	Divonne	Championnats romands- régata 1000m - Alistair & Ludovic
Samedi	15	CAV	Clôture de saison-coupe de la salée
Novembre			
Décembre			
Vendredi	2		Assemblée générale: 18h